

### Condução Defensiva

#### Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes/motoristas dos conhecimentos e técnicas de condução racional e defensiva de forma a adaptarem a condução às condições de circulação, otimizando a segurança.

#### Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes saberão:

- Conhecer as especificidades dos acidentes rodoviários;
- Saber adoptar os comportamentos mais adequados durante a condução;
- Saber adotar os comportamentos mais adequados em caso de acidente.

#### Destinatários

Este Curso destina-se a todos os Condutores de automóveis ligeiros e/ou pesados que necessitem ter conhecimentos de condução defensiva para desempenhar as funções que lhe são atribuídas de forma segura e eficaz.

#### Carga Horária

24 Horas

#### Conteúdo Programático

##### **Módulo I - Condução Defensiva**

- A função condução
- Principais causas e consequências dos acidentes
- Análise das estatísticas dos acidentes (nacional e distrital)
- Custos dos acidentes rodoviários
- A importância do tempo de reação
- Distância de reação, travagem, paragem e segurança
- Medidas de segurança passiva e ativa
- A importância do respeito pelos outros utentes
- Técnicas para adotar uma condução segura
- O veículo: prolongamento da imagem da empresa / condutor

##### **Módulo II - Assaltos no Trânsito**

- Os índices da perseguição
- O abandono do veículo
- As chaves do veículo
- A proteção dos ocupantes
- Objetos no interior da viatura

- Onde e como atacam os assaltantes que tipo de viatura é mais usada

### **Módulo III - Comportamento em Caso de Acidente**

### **Módulo IV - Sessão de Perguntas & Respostas**

### **Módulo V - Prática**

- Exercícios diversos