

### Segurança Contra Incêndios em Edifícios

#### **Objetivos Gerais:**

O presente curso tem por objetivo dotar os formandos de competências que lhes permitam executar os procedimentos de emergência no âmbito da segurança contra incêndios em edifícios.

#### **Objetivos Específicos:**

No final desta formação os formandos deverão estar aptos a:

- Identificar a legislação de referência no âmbito da Segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE);
- Interpretar as plantas de emergência;
- Enunciar as medidas de Auto proteção;
- Relacionar as medidas de autoproteção com a utilização tipo dos edifícios e respetivas categorias de risco;
- Descrever a organização de segurança e emergência;
- Distinguir as diversas classes de fogo;
- Associar o tipo de extintor às características do fogo;
- Explicar os procedimentos para a atuação com um extintor;
- Executar corretamente os procedimentos de evacuação de um edifício.

#### **Destinatários:**

Este Curso é dirigido a todos os públicos em geral com interesse na matéria.

#### **Carga Horária:**

07 horas

#### **Conteúdo Programático:**

##### **Módulo I – Conceitos gerais**

- Legislação de referência;
- Caminhos de evacuação e saídas;
- Sinalização de segurança;
- Iluminação de emergência;
- Plantas de emergência;

### Módulo II – Medidas de Autoproteção

- Organização de segurança e emergência;
- Utilização–tipo e categoria de risco;
- Instruções de segurança;
- Registo de segurança;
- Procedimentos de prevenção;
- Plano de Prevenção;
- Procedimentos em caso de emergência;
- Plano de emergência interno;
- Ações de sensibilização e formação em Segurança Contra Incêndios em Edifícios;
- Simulacros.

### Módulo III – Utilização de extintores

- Noções básicas de combate a incêndio;
- O fenómeno e comportamento do fogo;
- Os diferentes tipos de classes dos fogos;
- Os diferentes agentes extintores e a sua devida aplicação;
- Sistemas de deteção e de atuação no combate a incêndios;
- Funcionamento de um extintor e de um carretel de incêndio;
- Normas de segurança, referentes à utilização de um extintor em caso de incêndio;
- Procedimentos para a utilização correta do extintor e carretel de incêndio.

### Módulo IV – Exercício prático

- Exercício de evacuação
- Reunião e contagem de pessoas