

Liderar com Impacto

Objetivos Gerais:

Identificar os fatores inerentes à otimização da inteligência emocional reconhecendo a sua importância no desenvolvimento de relações profissionais enquanto líderes.

Formação com vertente de Coaching através da realização de exercícios de autoconhecimento, autoavaliação e pensamento crítico.

Objetivos Específicos:

No final do curso os formandos ficarão aptos:

- Identificar e reconhecer a inteligência emocional e como liderar através dela;
- Identificar os vários tipos de líder e de liderança;
- Estabelecer interações positivas e construtivas com os outros;
- Desenvolver a relação entre a inteligência emocional e o sucesso nas relações inter e intrapessoais;
- Desenvolver as capacidades de comunicação;
- Identificar e saber agir de acordo com os diferentes tipos de motivação;
- Identificar as competências básicas e ampliar as competências individuais.

Destinatários:

Este Curso destina-se a chefes e líderes de equipas em funções ou futuras, a direção comercial, chefes de pessoal, supervisores e responsáveis, empreendedores, gerentes

Carga Horária:

18 Horas

Conteúdo Programático:

Módulo I – O Líder

- Conceito de Líder;

- Tipos de Liderança;
- Níveis de Liderança;
- Que Líder Queres Ser?
- Autodiagnóstico;
- Roda da Liderança.

Módulo II – Inteligência Emocional

- Conceito;
- Liderar com EQ;
- Controlar as Emoções.

Módulo III – A Comunicação

- Empatia;
- Assertividade;
- Reformulação;
- Feedback;
- Linguagem Corporal.

Módulo IV – Motivação

- Padrões Comportamentais;
- Os Talentos.