

Como Atuar em Situações de Emergência

Objetivos Gerais

Este Curso pretende dotar os participantes das seguintes competências:
Noções Básicas de Primeiros Socorros e conhecimentos de Suporte Básico de Vida.

Objetivos Específicos

No final deste Curso os participantes devem ser capazes de:

- Fazer a abordagem da vítima em segurança;
- Diagnosticar a situação de paragem cardiorrespiratória, paragem respiratória, de vítima inconsciente e saber quando pedir ajuda;
- Realizar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca e a posição lateral de segurança.

Destinatários

Este Curso destina-se à População em geral e, em especial, a Organizações que pretendam formar os seus colaboradores em Primeiros Socorros.

Pré-requisitos

Os pré-requisitos necessários para frequentar este curso são:

- Ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.
- Pode aceder ao curso a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Carga Horária

12 Horas

Conteúdo Programático

Módulo 0 – Apresentação de Plataforma e Método de Utilização

Módulo I – Apresentação

Módulo II - Introdução

Módulo III - Princípios Gerais do Socorrismo

Módulo IV - Introdução ao SIEM - Sistema Integrado de Emergência Médica

Módulo V - Exame Geral da Vítima

Módulo VI - Obstrução da Via Aérea

Módulo VII - Suporte Básico de Vida

Módulo VIII – Avaliação

Módulo IX – Conclusão

Metodologia

Este curso tem sempre presente o formador, que irá mesmo dar a formação presencial através da plataforma.

O Formando pode intervir juntamente com o formador ou com os restantes formandos tal como faz na sala de aula.

As apresentações e exercícios serão sempre disponibilizados pelo formador no final de cada sessão de formação.

No final do curso receberá um Certificado de Formação Profissional caso frequente pelo menos 90% das aulas, realize os trabalhos e os testes propostos, participe nas discussões online e tenha avaliação final positiva.

Esta formação é certificada e reconhecida.